

MANTORPS FF:s



Röda tråden
för förenings- och fotbollsutveckling
2014

Innehållsförteckning

FÖRORD.....	3
INLEDNING	3
VÄRDEGRUND	4
<i>Till spelare</i>	4
<i>Till ledare</i>	4
<i>Till föräldrar</i>	5
VISION, VERKSAMHETSMÅL OCH ROLLER	6
<i>Vision</i>	6
<i>Verksamhetsmål</i>	6
STYRELSEN SKA:	6
SENIORVERKSAMHETEN SKA:	7
<i>Ungdomsverksamheten ska:</i>	7
<i>Lagens organisation:</i>	7
<i>Målsättning och krav inom ungdomsfotbollen:</i>	8
FOTBOLLENS GRUNDER	9
<i>Ansvar</i>	9
<i>Tränare och ledare</i>	9
<i>Fotbollsträning</i>	9
<i>Individuell utveckling</i>	10
<i>Träningsinnehåll för ungdomsfotbollen:</i>	11
TRÄNINGSLÄGER.....	12
MATCHER.....	12
CUPER	12
DISTRIKTMÄSTERSKAP	12
FAIR PLAY	12
DOMARE.....	13
UPPTAKTSTRÄFFAR	13
FÖRÄLDRAGRUPPER	13
EKONOMI	13
FÖRÄLDRAR	14
FÖRENINGENS HÅLLNING FÖR SAMHÄLLSNYTTIGA VÄRDERINGAR.....	14
KOMMUNIKATION OCH UPPFÖLJNING AV RÖDA TRÅDEN	14

Förord

I Mantorps FF vill vi att alla ska få möjlighet att spela fotboll, ha trevligt tillsammans, umgås och utvecklas som individer. Till hjälp för att styra verksamheten mot dessa ambitioner har styrelsen två dokument, ett för fotbollsverksamheten och ett för föreningsverksamheten. Styrelsens avsikt med detta dokument, Röda Tråden, är att det ska vara ett stöd till spelare, ledare och föräldrar om hur fotbollsverksamheten ska skötas inom Mantorps FF. Vårt samhälle förändras vilket gör att även vår verksamhet förändras. Detta innebär att de riktlinjer som detta dokument är, kommer att behöva förändras för att svara mot dessa förändringar.

Den röda tråden kommer att vara en stående punkt på styrelsens dagordning vilket gör att, om det finns frågor och funderingar kring detta dokument är ni välkomna att höra av er till någon i styrelsen eller till kansliet så kommer dessa att tas upp på nästkommande styrelsemöte för senare återkoppling till er.

Inledning

Mantorps FF:s röda tråd ska vara ett levande dokument som anger riktlinjerna för verksamheten inom föreningen, från nybörjare till senior. Innehållet och grundprinciperna har sin utgångspunkt i föreningens värdegrund och är allmängiltiga för ungdomsfotbollen och gäller i tillämpliga delar för seniorverksamheten.

Vi vill att alla som är verksamma inom Mantorps FF skall vara väl insatta i dokumentet, vilket är tänkt att vara ett bra hjälpmedel vid all verksamhetsplanering.

Genom att alla medlemmar följer anvisningarna i detta dokument, uppnår vi ett samarbete som är utvecklande för klubbens verksamhet.

- **Ledarna ska använda dokumentet som en hjälp och ett stöd och följa de anvisningar som anges för varje åldersgrupp.**
- **Alla i verksamheten inblandade – styrelse, ledare, spelare och övriga – ska genom detta dokument få en gemensam syn på hur verksamheten ska bedrivas.**
- **Vårt mål med verksamheten är att främja personliga egenskaper. Ge en genuin och bra fotbollsutbildning samt skapa klubbkänsla och ett bestående fotbollsintresse.**
- **Vi vill stärka ungdomarnas självkänsla och vi värderar gott kamratskap och rent spel, mycket högt.**
- **Ungdomarna ska bli väl förberedda såväl fysiskt som psykiskt för junior- och seniorfotboll.**

Mantorps FF:s röda tråd ska finnas tillgängligt på hemsidan och alltid hållas aktuell. Dokumentet revideras löpande. Underlag inför denna revision kan inkomma från ledare, spelare och övriga medlemmar via e-mail, brev, etc. Styrelsen utvärderar och ansvarar för att revideringar blir genomförda och informerar förändringar via hemsidan. Röda Tråden kommuniceras via hemsidan men också på årsmötet, de två årliga ledarträffarna, i samband med den årliga föräldrarföreningsträffen, i den årliga uppdateringen av ledarkompendiet samt i personliga möten med nya ledare.

Värdegrund

Att spela fotboll i Mantorps FF ska vara tillgänglig för alla, ge individuell utveckling såväl fotbollsmässigt som socialt samt aktivt bidra till samhällsnyttiga värderingar. Dessutom ska det skapa förutsättningar för ett bättre, roligare och friskare liv.”

Detta innefattar:

- möjlighet att spela fotboll i den utsträckning man vill.
- utvecklas personligt och idrottsligt utifrån egna förutsättningar.
- möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse.
- respekt mot uppsatta regler och varandra oavsett olikheter.
- motverka diskriminering och användning av droger
- uppleva glädje, kamratskap och laganda
- utveckla en god sportmananda.

Ambitionen med vår verksamheten är utbildning och utveckling av individen, både ur fotbollstekniskt perspektiv men också samhällsnyttig. Mantorps FF värdegrund är något våra spelare, ledare och funktionärer ska ta med sig in i vardagen, till skolan, till arbetet, till omklädningsrummen och på planen.

Våra spelare ska vara föredömen både bland skolkamrater, arbetskamrater och kompisar i övrigt.

Till spelare

I Mantorps FF satsar vi på att ge dig en bra fotbollsutbildning. Du som vill, ska få möjlighet att träna upp din förmåga och känna hur du successivt lär sig behärska spelet.

Du får uppleva allt roligt som en lagidrott kan ge i form av kamratskap, laganda, stöd och uppmuntran i motgång och en härlig delad glädje när det går bra för dig, dina kamrater och laget.

Mantorps FF förväntar sig att du som är en viktig del i vårt ansikte utåt, tycker det är roligt att spela fotboll, är ambitiös och att du är stolt över och vill ställa upp för ditt lag och din klubb – Mantorps FF.

Vi kräver att du som spelare i klubben uppför dig så att vi inom Mantorps FF kan vara stolta över dig både på och vid sidan av planen.

Till ledare

I Mantorps FF är du en mycket viktig del i vårt ansikte utåt. Det är din entusiasm, ditt kunnande och ditt uppträdande som gör vår målsättning och våra ambitioner levande, så att tjejer och killar tycker fotboll är roligt.

Att vara idrottsledare är en svår och krävande, men också rolig och stimulerande uppgift. Vi stöttar dig med utbildning, kurser och ledarträffar och ger dig uppmuntran, med ett gott kamratskap ledare emellan.

Vi vill att du ska känna dig som den viktiga och betydelsefulla person du är för våra ungdomar och för Mantorps FF.

Vi kräver att du som ledare i klubben uppför dig så att vi inom Mantorps FF kan vara stolta över dig både på och vid sidan av planen.

Vi kräver också att du medverkar till att hålla målet om ett lag i varje ålderskull levande genom att samverka med närmast äldre och yngre lag på ett prestigelöst sätt så vi kan ge individuell utveckling och regelbundna matcher för alla.

Till föräldrar

Inom Mantorps FF ungdomsfotboll sätter vi ungdomarna i centrum.

Det innebär att vår verksamhet ska ha kvalitet, både innehållsmässigt och pedagogiskt. Vi försöker utforma verksamheten så att alla ungdomar, som har ett fotbollsintresse, ska trivas.

Det är intresset och engagemanget som är det viktiga - inte resultatet i matchen! För att ditt barn ska trivas med idrottandet, måste du visa dem ditt intresse.

Vi uppmanar dig som förälder att hjälpa ungdomarna att planera inför träningar och matcher. Det innebär bland annat att välja rätt klädsel och utrustning. Följ med till några träningar och matcher och prata om hur det har varit - inte bara - "*Vann ni, vem gjorde målen*"? Byt några ord med ledarna och andra föräldrar.

Vi kräver att du som förälder till spelare i klubben uppför dig så att vi inom Mantorps FF kan vara stolta över dig vid sidan av planen.

Har du synpunkter som kan utveckla verksamheten eller där du inte tycker ledarna lever upp till riktlinjerna i detta dokument, vänd dig då direkt till berörda ledare eller föräldrarförening som sedan lyfter det till styrelsen för vidare diskussion och utvärdering.

Tillsammans skapar vi en bra ungdomsverksamhet för ditt barn och våra ungdomar i Mantorps FF.

Vision, verksamhetsmål och roller

Vision

Mantorps FF:s ska genom en bred fotbollsverksamhet skapa glädje, gemenskap och goda motions och hälsovanor hos alla klubbmedlemmar likväl som utveckla och fostra framstående fotbollsspelare på alla nivåer.

Verksamhetsmål

- Varje år starta en nybörjargrupp för flickor och pojkar
- Ha ett pojklag och ett flicklag i varje åldergrupp
- Ha en bred ungdomsverksamhet som ger meningsfull fritidssysselsättning till barn och ungdomar i alla åldrar
- Se åldersdipenser som en möjlighet att låta spelare utvecklas på rätt nivå och främja individuell utveckling som spelare genom att inte låsa fast åldersgrupperna
- Ha två herrseniorlag och ett damseniorlag samt ett juniorlag
- Göra vår klubbmiljö attraktiv för barn, ungdomar och föräldrar
- Rekrytera och utbilda blivande ungdomsledare
- Utbilda och fostra ungdomsspelare att utvecklas till seniorspelare
- Rekrytera och utbilda domare från ungdomsverksamheten
- Bidra till att skapa ett livslångt fotbollsintresse

Styrelsen ska:

- Samordna och styra verksamheten mot våra mål.
- Vara språkrör mellan Östergötlands fotbollsförbund och föreningen.
- Jobba för att få kontinuitet i rekryteringen av nya ledare och styrelsemedlemmar.
- Samordna någon årlig föreningsaktivitet för medlemmarna.
- Ansvara för arbetsledning av anställd personal.
- Ansvara för att upprätthålla en levande hemsida.
- Ansvara för att upprätthålla erforderliga spelarregister.
- Arbeta aktivt för jämställdhet mellan flickor och pojkar.
- Arbeta aktivt mot droger, våld och rasism.
- Ansvara för att matchvärdar finns på samtliga hemmamatcher.
- Närvara vid en match per 11-manna lag under året.

Seniorverksamheten ska:

- Utse spelarråd för dialog med styrelsen och ledare.
- Delta i en årlig gemensam aktivitet med ungdomsverksamheten.
- Utföra aktiviteter som styrelsen tilldelar.
- Driva vår egen inomhusturnering, Team Sportia Cup.

Ungdomsverksamheten ska:

- Verka för att alla barn och ungdomar som vill ska ha möjlighet att spela fotboll.
- Anpassa innehållet i fotbollsutbildningen så att barnen och ungdomarna klarar av dem med tanke på kunskap, utveckling och ålder.
- Se till att fotbollen i sin verksamhet bidrar till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling.
- Vara positiv och uppmuntrande för att skapa glädje, engagemang och framgång.
- Främja kamratandan men för den delen inte glömma bort individen.
- Uppmuntra barn och ungdomar att jämsides med sitt fotbollsspel delta i andra idrotter.
- Samordna verksamheter med andra idrotter så att konflikter inte uppstår för de drabbade ungdomarna.

Lagens organisation:

Vår målsättning i ungdomslagen är att det ska vara tre till fyra personer som ansvarar för respektive åldersgrupp.

Huvudtränare:	En (1) huvudtränare/lagansvarig Denne tränare/lagansvarig har huvudansvaret för säsongs- och detaljplanering, träning och matchning. En övergripande planering för lagets planerade aktiviteter under året ska lämnas in till styrelsen under januari månad (hjälpdokumentet " <i>Planering över året</i> " finns att hämta på hemsidan/ ledarkompendium).
Tränare/Ledare	Tränarna/ledarna har, i samråd med lagansvarig ansvar för säsongs- och detaljplanering. Dessutom ska de vara kunniga i första hjälpen.
Föräldrar	En föräldragrupp ska bildas inom varje lag som ska ansvara för fördelning av de arbetsuppgifter som styrelsen tilldelat laget. Vid uppstart av en föräldragrupp ska en styrelserepresentant vara med. Minst ett föräldramöte ska hållas per säsong.

Målsättning och krav inom ungdomsfotbollen:

Åldersgrupp	Mål	Övriga krav	Rekommenderat antal träningar per vecka
5 - 8 år	Spel Lek Enkel passning Enkel mottagning Enkla skott		1 ggr
9 - 10 år	Passning Mottagning Skott på liggande boll	Ta med egen dricksflaska Ta ut och in boll	1-2 ggr
11 – 12 år	Passning Mottagning Skott på liggande boll Anfallsspel Passning med vrist Väggspel	Ta med egen dricksflaska Ta ut och in boll Anmäla frånvaro Fotbollsterminologi Ungdomsregistrering 12-14 år	2 ggr
13 – 14 år	Passning Mottagning Skott på liggande boll Anfallsspel Passning med vrist Väggspel Passning i fart Överlappning Överlämning Skott i rörelse	Ta med egen dricksflaska Anmäla frånvaro Fotbollsterminologi Teoretiska träffar - Hjälpa till att ta ut och in materiel - Social träning i mobbning, hälsa och droger Domarutbildning Ungdomsregistrering 12-14 år	2-3 ggr
15 – 16 år	Passning Mottagning Skott på liggande boll Anfallsspel Passning med vrist Väggspel Passning i fart Överlappning Överlämning Skott i rörelse Försvarsspel Press Täckning Understöd Markering	Ta med egen dricksflaska Anmäla frånvaro Fotbollsterminologi Teoretiska träffar - Hjälpa till att ta ut och in materiel - Social träning i mobbning, hälsa och droger - Grundkurs i ledarskap inför sommarfotbollsskola	2-3 ggr
17-18 år	Fortsatt utveckling av föregående års mål	Utveckling av spelare och ledare	2-3 ggr

Fotbollens grunder

Inom Mantorps FF ska vi verka för en positiv utveckling av fotbollens grunder samt respektera ”Fair Play”. Vi anser att tekniken är en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att kunna delta och också utvecklas som fotbollsspelare.

Ansvar

Det är Mantorps FF styrelse som har det övergripande ansvaret för föreningens fotbollsutveckling. Det är respektive ansvarig tränare i lagen som ansvarar och beslutar om vad som ska tränas och hur lagen ska ställas upp vid matcher, cuper mm enligt inriktningen i detta dokument.

Tränare och ledare

Det är viktigt att alla tränare och ledare är bra föredöme för fotbollen. Utbildade tränare enligt Svenska fotbollsförbundets normer utgör en mycket bra grund för att bedriva en lyckad fotbollsträning och fotbollsutveckling i vår förening.

Mantorps FF uppmuntrar föräldrar att vara tränare och ledare för våra ungdomslag. En av tränarna i respektive lag ska ha genomfört någon eller några utbildningssteg enligt Svenska fotbollsförbundets tränarutbildning.

Föreningen strävar efter att tränare och ledare har genomgått av ÖFF/SISU rekommenderad utbildningsnivå.

Styrelsen kommer att följa upp samt erbjuda tränare och ledare utbildning enligt ovanstående inriktning.

Fotbollsträning

Träning genomförs med stor variation med hänsyn tagen till spelarnas utveckling och förmåga. Grunden i fotbollen utgörs till stor del av teknikträning kopplat till spelförståelse. Det är även viktigt att respektive tränare och ledare är väl förberedd på varje tränings- och matchtillfälle, eftersom de har ansvaret för gruppen och laget.

Träningarna anpassas efter gruppens ålder samt hur långt de har kommit i sin individuella fotbollsutveckling. Ledare måste beakta att förmågan till fotboll varierar otroligt mycket mellan olika individer. Barn och ungdomar ska ha roligt när de tränar och spelar fotboll.

Inom Mantorps FF är teknikövningar och passningsspelet en viktig motor i vår fotbollsutveckling. Respektive lag ska planera övningar som utvecklar individernas teknik och passningsspel, vilket innebär att varje träningspass bör innehålla 2/3 av dessa moment. Övrig tid fördelas på kondition, spelmoment etc.

I föreningen ska alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av spelarna är aktiva under träningsmomenten.

Spelare som är sjuka eller skadade ska inte delta i träning eller matcher.

Individuell utveckling

Enligt Fotbollens Spela, Lek, Lär är det viktigt att sätta spelarens personliga utveckling i centrum, framförallt i de yngre åldrarna. Inom Mantorps FF stöder styrelse och ledare frivilliga och väl motiverade uppflyttningar av yngre spelare till äldre åldersgrupper. Barn utvecklas mycket olika och för att stimulera de barn som ligger långt fram i utvecklingen i sin åldersgrupp ska de få möjlighet att spela och träna med en äldre grupp.

Detta innebär följande:

Förutsättningar för uppflyttning till en äldre årsgrupp:

- Ansvarig tränare i yngre åldersgrupp alternativt av klubben utsedd utvecklingsledare bedömer att det är bra för barnets fotbollsutveckling att träna och spela med äldre åldersgrupp, om barnet själv vill detta och detta överenskommes med ansvarig tränare i den äldre åldergruppen
- Spelaren har prövats under en tillfällig uppflyttning på minst fyra träningar där man fortfarande parallellt tränar i egen åldersgrupp.
- Spelaren är fotbollsmässigt så kompetent att denne tillhör den bättre hälften i den äldre årsgruppen.
- Spelaren bedöms fysiskt, psykiskt och socialt mogen för en längre tids uppflyttning.
- Spelaren är beredd att vid extra träningar (specialträningar) lära in fotbollsmoment som denne annars skulle ha lärt in i den ordinarie årsgruppen.

Praktiska omständigheter, såsom att spelaren har lättare att ta sig till den äldre årsgruppens träningar, kan vägas in som en faktor i en helhetsbedömning, men får inte vara avgörande.

En permanent uppflyttning kan kombineras med verksamheten i den ordinarie åldersgruppen på samma sätt som vid en tillfällig uppflyttning.

Spelaren kan alltså delta i träning och/eller match i lagom omfattning i såväl den ordinarie årsgruppen som en äldre årsgrupp.

Träningsinnehåll för ungdomsfotbollen:

Moment /Ålder	5-manna - 9 år	7-manna 10 – 12 år	11-manna 13 – 15 år	11-manna 16 – 18 år
Teknik	Passning Mottagning Fint - dribbling Skott	Passning Mottagning Fint - dribbling Skott Vändning Nick Målvaktens teknik (allmän)	Passning Mottagning Fint - dribbling Skott Vändning Nick Målvaktens teknik (speciell)	Bolltempo Rörelse utan boll Anfalls fotboll
Anfall		Spelbar Spelavstånd Spelbredd Speldjup Målvaktens anfallsspel	Spelbar Spelavstånd Spelbredd Speldjup Omställning Målvaktens anfallsspel	Spelbar Spelavstånd Spelbredd Speldjup Omställning Målvaktens anfallsspel
Försvar			Försvarssida Press Markering Täckning Omställning Målvaktens försvarsspel	Försvarssida Press Markering Täckning Omställning Målvaktens försvarsspel
Styrka / kondition			Kost	Konditions- träning Styrketräning Kost

Träningsläger

Träningsläger kan läggas in i verksamheten under året för att det är ett bra sätt att öka kamratkänslan. Det är respektive lags organisation som i samråd med föreningens styrelse avgör om laget ska genomföra träningsläger samt i vilken omfattning det ska ske.

Föreningen kan eventuellt bistå med ekonomiska medel för genomförande av träningsläger.

Matcher

Uttagning av spelartrupp samt uppställning av laget görs av ansvarig tränare i respektive lag. Beträffande ungdomslagen får ingen så kallad ”toppning” av lagen ske. Med toppning avses att i match skapa en tillfällig och kortsiktig framgång på någon enskilds bekostnad. Dvs låta en eller ett fåtal spela betydligt mindre än övriga. Match ska ses som kvalificerad träning.

Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen måste komma ihåg att de representerar Mantorps FF. Det är särskilt viktigt då föreningen gästas av andra lag, domare och besökare. Vår förening ska på ett aktivt sätt välkomna gästerna så att de har en positiv bild av vår förening.

Vi har ett gemensamt mål, nämligen att utveckla fotbollen i en positiv anda. Detta gäller även föräldrar, anhöriga och bekanta som följer matcherna.

Cuper

För att utveckla fotbollsutbytet samt individen är det till fördel om lagen deltar i olika cuper. Mantorps FF verkar för att alla lag och spelare bereds möjlighet att få spela en sommar cup och en vinter cup under året. Vilka cuper som respektive lag vill delta i, ska redovisas i dokumentet ”Planering över året”, som finns på hemsidan. Föreningen förordar att 10 och 12 årslagen åker till Bullerby Cup.

Distriktsmästerskap

De lag som vill får möjlighet att delta i Östergötlands FF:s distriktsmästerskap. I övrigt gäller samma policy som under punkten Matcher.

Fair play

Inom Mantorps FF verkar vi för Fair Play – Rent Spel. Det innebär följande:

- Vi följer fotbollens regler och uppmuntrar till just och rent spel.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.

- Vi har god stil på och utanför planen.
- Vi stöder fotbollsförbundets satsning ”Respekt för Fotboll” vilket bla. innebär:
 - Alla lag genomför innan avspark en sk ”High five” eller handhälsning, enligt UEFA modell.
 - Ungdomsledaren i ÖFF:s ungdomsfotboll, 16 år och yngre, läser innan matchen upp följande tre punkter från ÖFF:s framtagna kort ”Välkommen till matchen”
 1. Tänk på att unga domare ofta är under utbildning. Respektera det!
 2. Domaren ser inte allt. Respektera det!
 3. Föregå med gott exempel. Tänk på Ditt språk och klaga inte på domslut!
 - Hemmalagets lagkapten, i senior och juniorfotbollen läser innan matchen upp följande tre påståenden från ”Respekt i Fotboll”
 1. Vi respekterar våra medspelare och motspelare
 2. Vi respekterar domaren
 3. Vi respekterar spelet

Domare

Utbildning av föreningsdomare sker i föreningens regi av alla spelare som är 14 år. Inget krav finns att efter fullbordad utbildning döma fotboll.

Upptaktsträffar

Det är viktigt att varje lag eller åldersgrupp genomför en upptaktsträff under januari eller början av februari. En upptaktsträff är bland annat grunden för en bra kommunikation mellan styrelse, tränare, ledare, spelare och föräldrar. Inom ungdomsverksamheten är det viktigt att skapa en bra kontakt och kommunikation med föräldrarna.

Föreningen stödjer respektive lag eller åldersgrupp vid genomförande av upptaktsträff. Tränare för respektive lag eller åldersgrupp kontaktar kansliet i god tid för förberedelser av fika mm.

Föräldragrupper

Det är viktigt att skapa en bra kontakt med föräldrarna. Det uppnås genom att organisera en föräldragrupp som hjälper till med uppgifter som tränare och styrelsen tilldelat lagen.

Mantorps FF ställer sig positiv till initiativrika föräldragrupper som stödjer föreningen i dess fotbollsutveckling.

Ekonomi

Inga ekonomiska aktiviteter för att skapa lagfonder får ske utan styrelsens godkännande. Inriktningen med lagfonder ska vara att skapa möjlighet till gemensamma aktiviteter för laget utöver de ekonomiska ramar föreningen tilldelat. Målet bör vara att genomföra aktiviteten under samma år som pengarna intjänats. För större/längre satsning skall alltid samråd med styrelsen ske. Föreningen skall alltid ersättas med 25 % av inarbetat belopp.

Föräldrar

Barn och ungdomar påverkas av hur vuxenvärlden uppträder. Det är viktigt att sprida budskap om vuxnas påverkan på barn och ungdomar. Barn tar lätt efter hur vuxna gör, säger och uppträder. Därför är det viktigt att som vuxen tänka efter vad man säger och inte använda svordomar eller prata illa om motståndarlag, domare eller ledare. Genom att poängtera vikten av en positiv inställning ökar självförtroendet hos barn och ungdomar. Det är särskilt viktigt i motgångar.

I Mantorps FF verkar vi för att alla har ett bra uppträdande och vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande.

Vi föräldrar ska vid träning och matcher

- Heja på HELA laget med positiva hejarop!
- Stötta domarna som dömer!
- Undvika att ropa instruktioner till barnet under träning/match. Barnen kan bli förvirrade!
- Stötta och berömma oavsett resultatet!
- Visa vilken resurs vi är!

Vi föräldrar I Mantorps FF stöttar ledarna genom att:

- Låta de formella ledarna sköta allt som rör fotbollen!
- Vara hjälpsamma och erbjuda att hjälpa till med praktiska saker!
- Låta enbart ledarna instruera barnen vid träning och match!
- Gärna komma med konstruktiva förslag – *efter* träning eller match!
- Inte glömma att ge även ledarna beröm!

Föreningens hållning för samhällsnyttiga värderingar

Negativa influenser i samhället påverkar även föreningslivet. Mobbning, trakasserier, våld, rasism, diskriminering, dopning, droger, tobak och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka dessa negativa influenser. Föreningen har policys och handlingsplaner mot dessa influenser. Dessa finns beskrivna i Styrdokumentet Lysande Förening.

Kommunikation och uppföljning av Röda Tråden

Influenser såväl internt som extern nödvändiggör en kontinuerlig uppföljning och utvärdering av riktlinjerna i Röda Tråden. Dokumentet revideras löpande. Underlag inför denna revision kan inkomma från ledare, spelare och övriga medlemmar via e-mail, brev, etc. Revidering sker dels löpande efter inkomna synpunkter men framförallt under det styrelsemöte som

förbereder nästkommande årsbudget och årsmöte. Vid detta möte diskuteras och dokumenteras föreningens verksamhet under föregående år samtidigt som nästkommande års verksamhet planeras och budgeteras. En omfattande genomgång av föreningens styrdokument genomförs här och uppdateringar beslutas och förs in. Styrelsen ansvarar sedan för att den senast uppdaterade versionen med aktuella förändringar kommuniceras på föreningens hemsida..

För att visa alla föreningens intressenter vikten av att följa och leva upp till de riktlinjer som finns i Röda Tråden komuniceras den dels via hemsidan men också på de officiella möten som arrangeras av styrelsen.

- Årsmötet, vår
- De två årliga ledarträffarna vår och höst
- I samband med den årliga föräldrarföreningsträffen, vår
- Personliga möten med nya ledare.

Röda Tråden finns också i det ledarmaterial som föreningen uppdaterar varje år som stöd för ledarna i sin ledarroll där information av mer praktisk karaktär finns.